

# Austauschgruppe Folgeschwangerschaft „Vorfreude ohne Vergessen“



Für werdende Eltern in der Schwangerschaft nach  
Verlust des Kindes vor, während oder kurz nach der  
Geburt



Informations- und Vernetzungsstelle  
Pränataldiagnostik Mannheim



Gemeinschaftsstiftung  
der Erzdiözese Freiburg

# Austauschgruppe Folgeschwangerschaft

Nach Verlust des Kindes bringt eine Schwangerschaft nicht nur freudige Gefühle, sondern meist auch besondere Sorgen und Ängste mit sich. Alte Erinnerungen, Schuldgefühle und Trauer können aufbrechen. Daneben steht die Frage: Wie kann zum neuen Kind eine gute Bindung aufgebaut, und gleichzeitig das verstorbene Kind nicht vergessen werden?

In einer vertrauensvollen Atmosphäre möchten wir diesen Gedanken nachgehen und gemeinsam Wege beim Umgang damit finden. Die Treffen werden von erfahrenen Fachkräften moderiert, die Impulse geben für Austausch und Gespräch. Daneben bleibt Raum für Achtsamkeitsübungen und lebenspraktische Fragen.

Jeder Gruppenabend ist in sich geschlossen und die Teilnahme nach vorheriger Anmeldung kostenfrei möglich.

Die Treffen finden in regelmäßigen Abständen, mittwochs von 17.30 bis 19.00 Uhr in den Räumen des SkF Mannheim e. V. in B 5,20 statt. Aktuelle Termine unter [www.pnd-beratung.de/termine](http://www.pnd-beratung.de/termine).

## Nähere Informationen sowie Anmeldung bei

**Martina Merz-Richardson**, Dipl. Sozialpädagogin FH  
IuV-Stelle Pränataldiagnostik Mannheim, Tel: 0621-12080-13  
Mail: [martina.merz-richardson@skf-mannheim.de](mailto:martina.merz-richardson@skf-mannheim.de)

**Maria Winkler**, Hebamme in eigener Praxis  
Mail: [maria.winkler@skf-mannheim.de](mailto:maria.winkler@skf-mannheim.de)

